

Bezpečnost na internetu a pravidla bezpečného internetu



1. Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem.
2. Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní.
3. Udržuj hesla k e-mailu i jinam v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.
4. Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární e-maily a vzkazy. Když se s někým nechceš bavit, nebav se, ukonči komunikaci.
5. Nedomlouvaj si schůzku na internetu, aniž bys o tom řekl někomu jinému. Buď obezřetný v případě komunikace s neznámými lidmi.
6. Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku. Svěř se dospělému, pokud tě stránky uvedou do rozpaků nebo vyděsí.
7. Nedej šanci virům. Neotvírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy. Stahuj a instaluj z důvěryhodných zdrojů.
8. Nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš.
9. Všechna pravidla chování při kontaktu s ostatními lidmi jsou stejná jak v reálném životě, tak prostřednictvím internetu nebo mobilního telefonu. To zahrnuje zdvořilost, nešíření hoaxů (klamavé informace) a spamů, respekt k soukromí druhých apod.
10. Pokud se setkáš s kybernetickou šikanou: útočnickovy zprávy uchovej, zkopíruj (důkazní materiál), zablokuj daného člověka a oznam útok dospělým.



Kyberšikana

Kyberšikana je druh šikany, který využívá elektronické prostředky, jako jsou mobilní telefony, e-maily, internet, blogy a podobně. Její nejobvyklejší projevy jsou: zasílání obtěžujících, urážejících či útočných mailů a SMS, vytváření stránek a blogů dehonestujících ostatní, popřípadě může kyberšikana sloužit k posilování klasických forem šikany, nejčastěji prostřednictvím nahrání scény na mobilní telefon a jejího následného rozeslání známým dotyčného, popřípadě vystavení na internetu.

Specifické rysy: anonymita, nezávislost na čase a místě, pro pobavení kohokoli, rychlé šíření, obtížná kontrola

Co můžete jako rodič udělat, abyste přispěl k bezpečí svého dítěte v online prostoru?

•**VZDĚLÁVEJTE SE** – svět informačních komunikačních technologií se neustále vyvíjí.

Zajímejte se o nové online služby a techniky.

•**KOMUNIKUJTE** – je možné, že vás dítě v některých oblastech svými vědomostmi převyšuje. Přenechejte mu roli učitele a vy se usadte do role žáka. Umožní Vám to získat přehled, jak dítě tráví čas na internetu a o co se zajímá. Zajistí vám to otevřenější komunikaci. Diskutujte, jaké služby užívá a proč. Ptejte se, jaká rizika užívané služby mají, jak se tomu dá předcházet.

•**UŽÍVEJTE INTERNET SPOLEČNĚ** – dohledávejte informace společně, nastavte zabezpečení svých účtů. Učte své dítě rozeznávat nepravdivé informace. Vysvětlete mu, že i ve virtuálním světě platí stejná pravidla a zákony jako ve skutečném světě.

•**BUĎTE I „VIRTUÁLNÍM“ PŘÍTELEM** – staňte se přítelem svého dítěte na sociálních sítích, které užívá. Budete mít přehled i o tom, o co se vaše dítě zajímá. Diskutujte o komunikaci a seznamování přes internet.

•**BUĎTE OPOROU** – pravidla užívání internetu stanovujte společně. Buďte v chování na internetu svému dítěti vzorem. Reagujte na případné nevhodné chování dítěte na internetu přiměřeně, aby nemělo zábrany v budoucnu s vámi o případných problémech hovořit. Nezakazujte dítěti po špatné zkušenosti další užívání internetu nebo podobných služeb. Začne před vámi svou opravdovou činnost skrývat. Rozumně prodiskutujte vzniklý problém a vysvětlete rizika. Vysvětlete také, že pokud se stanou obětí virtuálních predátorů, není to jejich chyba a není ostuda se s tím někomu svěřit.

•**KONTROLUJTE** – Využijte možných prostředků k monitorování činnosti svého dítěte ve virtuálním prostředí. Existují aplikace na měření času stráveného na telefonu a nastavení času, po kterém nebudou aplikace nebo internet přístupné. Stejně tak pro blokaci konkrétních stránek, zadání klíčových slov nebo pro přehled o pohybu dítěte. Vaše dítě by ale mělo vědět o tom, co a jak kontrolujete. Budujte důvěru.

•**VŠÍMEJTE SI** – Jakákoliv změna v chování dítěte může být varovným signálem, že nemusí být vše v pořádku. Varovné signály: dítě se snaží být více o samotě, přestává otevřeně hovořit o tom, co jej na internetu např. pobavilo, při užívání telefonu nebo počítače vyžaduje soukromí, po příchodu rodiče telefon zamyká nebo u počítače přepne okno prohlížeče (či jej zcela vypne), maže svou aktivitu v zařízení (historii prohlížených webových stránek apod.)



•V PŘÍPADĚ POTŘEBY VYHLEDEJTE POMOC

-**Kde najít informace:** <https://www.e-bezpeci.cz/> , <https://www.internetembezpecne.cz/> , <http://www.bezpecnyinternet.cz/>

-**Kde najít pomoc:** <https://poradna.e-bezpeci.cz/> , <https://www.horkalinka.eu/> ,

Rodičovská linka: 606 021 021 a Školní poradenské pracoviště