

Seberozvojová skupina „Já jsem OK, Ty jsi OK“

Vážení rodiče a žáci,

dovolte, abych Vám představila nový kroužek pro 5. – 9. ročník – seberozvojovou skupinu „Já jsem OK, ty jsi OK“ a nabídla žákům účast v této skupině.

Cílem skupiny je poskytnout účastníkům bezpečný prostor, kde mohou rozvíjet své sociální a komunikační dovednosti. Zaměříme se především na:

- Rozvoj schopnosti navazovat přátelství, komunikovat, řešit problémy a konflikty
- Rozvoj zdravého sebevědomí a důvěry žáků
- Návčik řešení zátěžových situací
- Návčik sociálních dovedností

Náplní práce budou hry a aktivity se sociálně-psychologickou tematikou, skupinová diskuze a návčik dovedností. Kroužek bude probíhat **v prvním pololetí** letošního školního roku, a to **každý čtvrtek od 14:00 do 14:45**. První setkání proběhne ve čtvrtek **19. 9. 2019**. Součástí kroužku bude v případě zájmu i pracovní výjezd na dva dny.

Tato služba je naší školou poskytována **bezplatně**. Při pracovním výjezdu si žáci platí jen nezbytné provozní výdaje (doprava, strava, ubytování).

Garantem skupiny je školní psycholožka Mgr. Adéla Woznicová.

V případě jakýchkoli dotazů mě prosím kontaktujte telefonicky, osobně či prostřednictvím e-mailu: adela.woznicova@kotlarska.cz.

Svůj případný zájem prosím nahlaste e-mailem (či žáci osobně) do pondělí 9. 9. 2019, zájemcům dodám písemnou přihlášku.

Mgr. Adéla Woznicová
školní psycholožka

